

# แนวทางการใช้สมุนไพร ฟ้าทะลายโจร

## ในการรักษาโควิด-19



### จะใช้ฟ้าทะลายโจรได้เมื่อไหร่ ?

พิจารณาจาก "ระดับอาการป่วย"

สีเขียว	สีเหลือง	สีแดง
<ul style="list-style-type: none"> <li>ผู้ป่วยไม่มีอาการ</li> <li>ผู้ป่วยอาการไม่มาก เช่น ไอ มีไข้ น้ำมูก ตาแดง ผื่น ไม่มีโรคร่วม</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ผู้ป่วยอาการไม่รุนแรงแต่มี</li> <li>อาการเหนื่อยหอบ</li> <li>หายใจเร็ว</li> <li>มีปัจจัยเสี่ยงอาการรุนแรงหรือโรคร่วม</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ผู้ป่วยอาการรุนแรง</li> <li>หอบเหนื่อย หายใจลำบาก ปอดอักเสบรุนแรง</li> <li>ความอึดตัวของออกซิเจน ในเลือดน้อยกว่า 96 % หรือลดลงมากกว่า 3% หลังออกแรง</li> </ul>

### กลไกการออกฤทธิ์ของฟ้าทะลายโจร

การศึกษาในหลอดทดลอง แสดงให้เห็นว่าสารสำคัญในฟ้าทะลายโจร ทำหน้าที่ในการป้องกันการจำลองตัวเองของไวรัส SAR-Cov-2 และมีฤทธิ์ต้านอักเสบ

**ฟ้าทะลายโจร ไม่ช่วยป้องกันการป่วยจากโควิด**

### ขนาดยาที่แนะนำ

มีปริมาณของ "แอนโดรกราโฟไลด์"

180 มิลลิกรัม/วัน

แบ่งให้วันละ 3-4 ครั้ง นาน 5 วัน

### ข้อควรระวัง

- ผู้ป่วยโรคตับและไต
- ฟ้าทะลายโจรเป็นสมุนไพรผสมจัด มีฤทธิ์เย็น อาจทำให้แขนขาหรืออ่อนแรง รู้สึกหนาวเย็นภายใน

### ข้อห้ามใช้



ผู้ที่มีประวัติแพ้ยาฟ้าทะลายโจร

หญิงตั้งครรภ์และหญิงให้นมบุตร

เพราะอาจมีผลทำให้มดลูกหดตัวและการกีดปรกติ

### อาการข้างเคียง

- ในระบบทางเดินอาหาร : ปวดท้อง ท้องเสีย คลื่นไส้ เบื่ออาหาร
- ในระบบหัวใจและหลอดเลือด : ใจสั่น เวียนศีรษะ
- อาการแพ้ยา : ผื่นลมพิษ หรือ อาการแพ้ยารุนแรง (ผื่นขึ้นร่วมกับอาการหายใจลำบาก, หัวใจเต้นเร็ว, ปากบวม หน้าบวม) ซึ่งพบได้น้อย

### ควรระมัดระวังการใช้ร่วมกับยาต่างๆ ได้แก่

<b>ยาต้านการแข็งตัวของเลือด &amp; ยาต้านเกล็ดเลือด</b>	เช่น Warfarin, Aspirin, Clopidogrel, Enoxaparin	ฟ้าทะลายโจรมีแนวโน้มทำให้เลือดแข็งตัวช้าลง และยิ่งเพิ่มฤทธิ์ของยา กลุ่มนี้ที่รับประทานอยู่ อาจเพิ่มความเสี่ยงทำให้เลือดออกง่ายขึ้น ควรสังเกตอาการจ้ำเลือดใต้ผิวหนัง, เลือดกำเดาไหล, อุจจาระมีเลือดปน หรือมีสีดำ หากมีอาการควรหยุดยาและไปพบแพทย์
<b>ยาลดความดันโลหิต</b>	เช่น Enalapril, Losartan, Amlodipine, Hydrochlorothiazide	ฟ้าทะลายโจรมีแนวโน้มทำให้ความดันโลหิตลดลง และเกิดการเสริมฤทธิ์กับยาลดความดันโลหิตที่รับประทานอยู่ อาจทำให้มีอาการหน้ามืดได้
<b>ยาลดไขมันในเลือด</b>	เช่น Atorvastatin, Simvastatin, Lovastatin	ฟ้าทะลายโจรอาจส่งผลเพิ่มฤทธิ์ของยาลดไขมันในเลือดที่รับประทานอยู่ อาจเพิ่มความเสี่ยงการเกิดอาการข้างเคียงจากยาลดไขมันในเลือดได้ เช่น อาการปวดกล้ามเนื้อ หรือมีปัสสาวะเปลี่ยนสี (ดำหรือน้ำตาล)

### เอกสารอ้างอิง

[1] กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข. คำแนะนำการใช้ฟ้าทะลายโจร สำหรับสถานบริการระดับของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019. สืบค้นจาก: [https://thaicam.go.th/wp-content/uploads/2021/07/คำแนะนำการใช้ฟ้าทะลายโจร-บุคลากรทางการแพทย์\\_24042564\\_compressed.pdf](https://thaicam.go.th/wp-content/uploads/2021/07/คำแนะนำการใช้ฟ้าทะลายโจร-บุคลากรทางการแพทย์_24042564_compressed.pdf). เข้าถึงเมื่อ 13 สิงหาคม 2564.

[2] คณะกรรมการกำกับดูแลรักษาโควิด-19. แนวทางเวชปฏิบัติ การวินิจฉัย ดูแลรักษา และป้องกันการติดเชื้อในโรงพยาบาล กรณีโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ฉบับปรับปรุง วันที่ 4 สิงหาคม พ.ศ.2564. สืบค้นจาก: [https://covid19.dms.go.th/backend/Content/Content\\_File/Covid\\_Health/Attach/25640804171629PM\\_CPG\\_COVID\\_v.17\\_n\\_20210804.pdf](https://covid19.dms.go.th/backend/Content/Content_File/Covid_Health/Attach/25640804171629PM_CPG_COVID_v.17_n_20210804.pdf). เข้าถึงเมื่อ 13 สิงหาคม 2564.

[3] Kulthanit Wanaratna et al. Efficacy and safety of Andrographis paniculata extract in patients with mild COVID-19: A randomized controlled trial. Available at: <https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2021.07.08.21259912v1.full.pdf>. Accessed 4 SEP 2021.










จัดทำโดย

นศก.เกวลี ศรีวัฒนเวช 5910712045 มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์  
นศก.พัฒนา อุ่นคำ 5910712066 มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

# วิธีรับประทาน ฟ้าทะลายโจร

## ที่มีจำหน่ายในท้องตลาด สำหรับรักษาโควิด-19

ชื่อการค้า	รูปแบบ	ปริมาณ แอนโดรกราโฟไลด์ (ใน 1 แคปซูล)	จำนวนแคปซูล	วิธีรับประทาน
<b>1. ผลิตภัณฑ์รูปแบบสารสกัด</b>				
สารสกัดฟ้าทะลายโจร แคปซูล (GPO)		ไม่น้อยกว่า 20 มก.	20 แคปซูล ใน 1 กล่อง	ครั้งละ 3 เม็ด วันละ 3 ครั้ง เช้า เทียง เย็น (45 แคปซูล/5 วัน)
แอนดริอากซิล (แก้วมังกรเกสซ์)		ไม่น้อยกว่า 20 มก.	10 แคปซูล ใน 1 กล่อง	ครั้งละ 3 เม็ด วันละ 3 ครั้ง เช้า เทียง เย็น (45 แคปซูล/5 วัน)
ยาแคปซูลสารสกัด ฟ้าทะลายโจร (ชาวละออ)		20 มก.	30 แคปซูล ใน 1 กล่อง	ครั้งละ 3 เม็ด วันละ 3 ครั้ง เช้า เทียง เย็น (45 แคปซูล/5 วัน)
ยาแคปซูลฟ้าทะลายโจร ตราปาริวัตร		10 มก.	30 แคปซูล ใน 1 กล่อง	ครั้งละ 6 เม็ด วันละ 3 ครั้ง เช้า เทียง เย็น (90 แคปซูล/5 วัน)
ยาฟ้าทะลายโจรสกัด ชนิดแคปซูล (ชาวละออ)		9 มก.	10 แคปซูล ใน 1 กล่อง	ครั้งละ 5 เม็ด วันละ 4 ครั้ง เช้า เทียง เย็น ก่อนนอน (100 แคปซูล/5 วัน)
ยาฟ้าทะลายโจรสกัด แคปซูล (ชาวละออ)		9 มก.	50 แคปซูล ใน 1 ขวด	ครั้งละ 5 เม็ด วันละ 4 ครั้ง เช้า เทียง เย็น ก่อนนอน (100 แคปซูล/5 วัน)
<b>2. ผลิตภัณฑ์รูปแบบผงยา</b>				
ยาแคปซูลฟ้าทะลายโจร ตราอภัยภูเบศร		12 มก.	60 แคปซูล ใน 1 ขวด	ครั้งละ 5 เม็ด วันละ 3 ครั้ง เช้า เทียง เย็น (75 แคปซูล/5 วัน)
ยาฟ้าทะลายโจรแคปซูล (อ้วยอันไอส)		ไม่น้อยกว่า 6 มก.	100 แคปซูล ใน 1 ขวด	ครั้งละ 10 เม็ด วันละ 3 ครั้ง เช้า เทียง เย็น (150 แคปซูล/5 วัน)