

การใช้น้ำยาฆ่าเชื้อ ทำความสะอาดสิ่งของ

ในช่วงวิกฤติ
โควิด-19

รองศาสตราจารย์ ดร. ภญ. โปยม วงศ์ภูวรักษ์ และ รองศาสตราจารย์ ภก. วิบูล วงศ์ภูวรักษ์ .

จากการที่เชื้อไวรัสที่ทำให้เกิดโรคโควิด-19 สามารถติดอยู่ที่ผิวของสิ่งของและมีชีวิตอยู่ได้นานหลายวัน การจับสิ่งของที่มีเชื้อไวรัวยังมีชีวิตติดอยู่จึงทำให้ติดโรคได้

ดังนั้น นอกจากการล้างมือด้วยน้ำกับสบู่ และการใช้แอลกอฮอล์เจลถูมือแล้ว **ควรทำความสะอาดสิ่งของหรือพื้นผิวในสถานที่ที่มีคนไปรวมกลุ่มกัน** เช่น ร้านค้า ร้านอาหาร โดยเฉพาะบริเวณที่มีคนจับอยู่เสมอ เช่น ราวจับ ราวบันได ลูกบิด หรือบริเวณที่อาจมีละอองน้ำลายตกใส่ เช่น พื้นโต๊ะ



การทำความสะอาดสามารถล้างเชื้อให้หลุดออกจากพื้นผิวต่าง ๆ ด้วยน้ำกับยาซักฟอกทั่วไป หรือจะใช้น้ำยาฆ่าเชื้อทำความสะอาดด้วยก็ได้

เนื่องจากโควิด-19 เป็นโรคที่เพิ่งพบใหม่ จึงยังไม่มีข้อมูลการวิจัยเกี่ยวกับน้ำยาฆ่าเชื้อสำหรับโรคนี้โดยตรง *ที่แนะนำกันในตอนนี้จึงใช้ข้อมูลน้ำยาฆ่าเชื้อไวรัสกลุ่มโคโรนาที่ใกล้เคียงกับเชื่อนี้มาใช้กัน*

ก่อนใช้น้ำยาฆ่าเชื้อทุกชนิดต้องใช้น้ำล้างก่อน หรือถ้าสกปรกมากอาจใช้น้ำผสมยาซักฟอกชะล้างเอาสิ่งสกปรกออกก่อน เพราะเชื้อซ่อนตัวใต้สิ่งสกปรก ทำให้น้ำยาฆ่าเชื้อเข้าไปไม่ถึง

ตัวอย่างน้ำยาที่มีการทดลองกับไวรัสกลุ่มโคโรนา ซึ่งเป็นเชื้อกลุ่มเดียวกับโรคนี้ ว่าใช้ได้ผลและรู้จักกันดี 3 ชนิด ดังนี้



1

แอลกอฮอล์ 70% ซึ่งใช้ได้เลยโดยไม่ต้องเจือจาง เมื่อพ่นแล้ว ไม่ต้องเช็ดออกเพราะแอลกอฮอล์จะระเหยแห้งไปเอง แต่ต้องระวังการติดไฟ ควรพ่นในที่โล่ง ๆ ไกลจากเปลวไฟ



2

โซเดียมไฮโปคลอไรท์ หรืออาจเรียกว่า คลอรีนน้ำ ซึ่งมีในน้ำยาฆ่าเชื้อที่รู้จักกันดี

คือ ไฮเตอร์บางสูตร และคลอโรกซ์ น้ำยามีขายหลายความเข้มข้น เวลาใช้ต้องเอามา **เจือจางให้ได้ความเข้มข้นไม่ต่ำกว่า 0.1%** เช่น ถ้าเป็นน้ำยาสูตรเข้มข้น 6% และจะเจือจาง 0.12% โดยให้น้ำยา 1 ส่วน มาผสมกับน้ำ 50 ส่วน พ่นแล้วต้องทิ้งไว้อย่างน้อย 1 นาทีแล้วจึงล้างออกด้วยน้ำ และต้องเตรียมใช้ให้หมดวันต่อวัน เพราะน้ำยาถ้าเจือจางแล้วมีอายุใช้งานสั้น



3

คลอโรกซ์ลินอล ซึ่งมีในน้ำยาเดทตอล

ที่มีขายเป็นน้ำยาเข้มข้น 4.8% เวลาใช้ต้องเอามาเจือจางก่อนให้ได้ความเข้มข้นประมาณ 0.12% โดยให้น้ำยา 1 ส่วน มาผสมกับน้ำ 40 ส่วน พ่นแล้วต้องทิ้งไว้อย่างน้อย 1 นาทีแล้วจึงล้างออกด้วยน้ำ และต้องเตรียมใช้วันต่อวัน เพราะถ้าเจือจางแล้วมีอายุใช้งานสั้น



การที่เมื่อฉีดพ่นหรือราดน้ำยาฆ่าเชื้อแล้ว ต้องทิ้งไว้อย่างน้อย 1 นาที เพื่อให้เวลาน้ำยาในการฆ่าเชือก่อน

และถ้าทิ้งน้ำยาฆ่าเชื้อไว้โดยไวไม่ล้างน้ำ น้ำยาฆ่าเชื้อที่ติดอยู่ตามสิ่งของจะระคายเคืองผิวหนัง ยกเว้นก็แต่แอลกอฮอล์ที่ไม่ต้องใช้น้ำล้าง เพราะแอลกอฮอล์จะระเหยไปเองได้

เวลาซื้อน้ำยาฆ่าเชื้อต้องดูดี ๆ เพราะยี่ห้อเดียวกัน แต่ลักษณะขวดต่างกันอาจมีส่วนประกอบและความเข้มข้นของน้ำยาไม่เหมือนกัน ส่วนใหญ่ชื่อของส่วนประกอบจะอยู่ที่บรรทัดล่าง ๆ ของฉลาก

