

ตารางแสดงผลข้างเคียงที่พบได้บ่อยจากยา Emtricitabine และ Tenofovir disoproxil fumarate

แบ่งตามระบบ	Emtricitabine	Tenofovir disoproxil fumarate
ระบบประสาทส่วนกลาง	เวียนศีรษะ ปวดศีรษะ นอนไม่หลับ ฝันร้าย	เวียนศีรษะ ปวดศีรษะ นอนไม่หลับ ซึมเศร้า
ผิวหนัง	ผิวหนังมีสีเข้มขึ้น ผื่นที่ผิวหนัง	อาการคัน ผื่นที่ผิวหนัง
ระบบทางเดินอาหาร	ปวดท้อง ท้องเสีย คลื่นไส้ อาเจียน กระเพาะและลำไส้อักเสบ	ปวดท้อง ท้องเสีย คลื่นไส้ อาเจียน
กล้ามเนื้อและกระดูก	กล้ามเนื้ออ่อนแรง	มวลกระดูกลดลง กล้ามเนื้ออ่อนแรง
ระบบต่อมไร้ท่อ	-	ไขมันในเลือดสูง ระดับไตรกลีเซอไรด์ในเลือดเพิ่มขึ้น

ตารางแสดงปริมาณแคลเซียมและวิตามินดีที่ควรรับประทานสำหรับการป้องกันโรคกระดูกพรุน (osteoporosis)

แบ่งตามช่วงอายุ

อายุ (ปี)	แคลเซียม (มิลลิกรัม/วัน)	วิตามินดี (ยูนิท/วัน)
9-18	1,300	600
19-50	1,000	600
51-70	1,200	600 (1,000 มิลลิกรัม/วัน สำหรับผู้ชายอายุ 50-70 ปี)
≥71	1,200	800-1,000