

กินยาเม็ดแรก



กินยาเม็ดสุดท้าย

! เริ่มกินยาแผงใหม่
ไม่สนใจว่าประจำเดือน
หมดหรือไม่

! ช่วงไม่กินยา 7 วัน
ประจำเดือนจะมาในช่วงนี้